



Indicazioni all'uso corretto della e-mtb e al rispetto delle regole.

In sella ad una mountain bike a pedalata assistita potrete inoltrarvi alla scoperta del territorio della Valle d'Aosta e potrete godere dello spettacolo di una natura che tutti siamo chiamati a tutelare e difendere. Vi chiediamo l'assoluto rispetto di piante fiori e animali in serena convivenza con gli escursionisti ed altri ciclisti.

La e-MTB a pedalata assistita ha una lunghezza superiore rispetto alle MTB tradizionali, per cui risulterà più stabile in velocità ma meno agile nelle curve strette. La bici pesa circa 8/10 kg in più rispetto a una bici tradizionale, quindi in velocità ha maggiore inerzia e richiede spazi di frenata superiori. Si raccomanda un utilizzo corretto dei freni a disco per evitare il surriscaldamento eccessivo: in discesa non effettuare frenate lunghe ma piuttosto sequenze di frenate brevi. Evitate salti da muretti, discese da scalini ecc. che - considerato il peso della bici - potrebbero danneggiare il telaio e la componentistica della bicicletta. La batteria della bici ha una durata di circa 80 km che possono scendere anche a pochi km sulla del base del percorso prescelto: valutate i km rimanenti indicati dal display sul manubrio.

Raccomandazioni:

1) Dare la precedenza ai pedoni – Evitate i percorsi molto frequentati da escursionisti e pedoni. – Rallentate e passate con cautela quando li incontrate sul vostro percorso. – Rispettate il codice della strada.

2) Usare sempre la massima prudenza – Moderate la velocità, commisurandola al tipo di terreno e alla vostra esperienza. – Indossate sempre il casco: può salvarvi la vita. – Alla consegna della bicicletta prendetevi alcuni minuti per posizionare correttamente l'altezza della sella, così da pedalare meglio e in sicurezza. – Valutate l'itinerario a seconda dei vostri limiti: evitate itinerari superiori alle vostre capacità. – Prestate attenzione alle condizioni meteorologiche, che in montagna possono variare con estrema rapidità. – Indossate un abbigliamento adeguato all'uscita. Sono consigliati scarpe da ginnastica con suola scolpita, occhiali da sole ed eventuali guantini. Inoltre considerate la necessità di alimenti e bevande. – Se avete dei dubbi, al momento del ritiro chiedete all'addetto alcuni consigli.

3) Rispettare la natura – Rimanete sui percorsi già tracciati per non recare danno alla vegetazione e al suolo – Evitate inutili frenate o derapate che sono causa di erosioni e aumentano i rischi – Non disturbate la fauna selvatica e il bestiame al pascolo – Lasciate le minori tracce possibili del vostro passaggio – Limitatevi a scattare fotografie, portate via solo bei ricordi.

4) Comunicare la destinazione e il programma di viaggio – Non viaggiate da soli in zone isolate e se pensate di coprire lunghe distanze – Alla consegna della bicicletta comunicate all'addetto l'eventuale percorso che pensate di effettuare.